Stichting Welzijn Het Bolwerk

Jaarverslag

2022

voorwoord

2022 was een gek jaar voor het Bolwerk. Spannend omdat we ein-de-lijk weer wat mochten na het virus die de hele wereld op z'n kop zette, maar ook angstig omdat een zeker mannetje besloot dat hij niet voldoende aandacht kreeg in de wereld en daarom een oorlog begon.

Dit heeft effect gehad op ons allemaal. Zowel binnen ons werk, als privé. De energieprijzen zijn nog nooit zo hoog geweest. Of je nu in een oud huis woont of een verduurzaamde woning of tieners hebt die uren onder de douche staan; wij voelen het allemaal in onze portemonnee! Maar niet in de laatste plaats voor mensen die het al moeilijk hebben en nog meer dan voorheen onze hulp nodig hebben om nog een menswaardig bestaan te kunnen leiden.

Met veel creativiteit en inzet heeft het Bolwerk in de bres gestaan voor hulp aan al die mensen die er alleen niet meer uitkomen.

Maar er gebeurde meer: het bestuur voelde zich genoodzaakt om een andere koers in te slaan en van de toenmalige directeur afscheid te nemen. Het bestuur stelde een interim-directeur aan die de opdracht kreeg, samen met de subsidienten, de nieuwe koers voor welzijn uit te zetten.

Dit is niet gemakkelijk geweest voor alle partijen. Maar…….met veel inzet en aanpassingsvermogen is er een start gemaakt met de 'nieuwe' organisatie. Men zegt wel eens: "You dont't build a business, You build people and then the people build the business.

Dit jaarverslag geeft weer welke werkzaamheden Het Bolwerk voor de gemeenten Dantumadiel en Noardeast-Fryslan in 2022 uitgevoerd heeft.

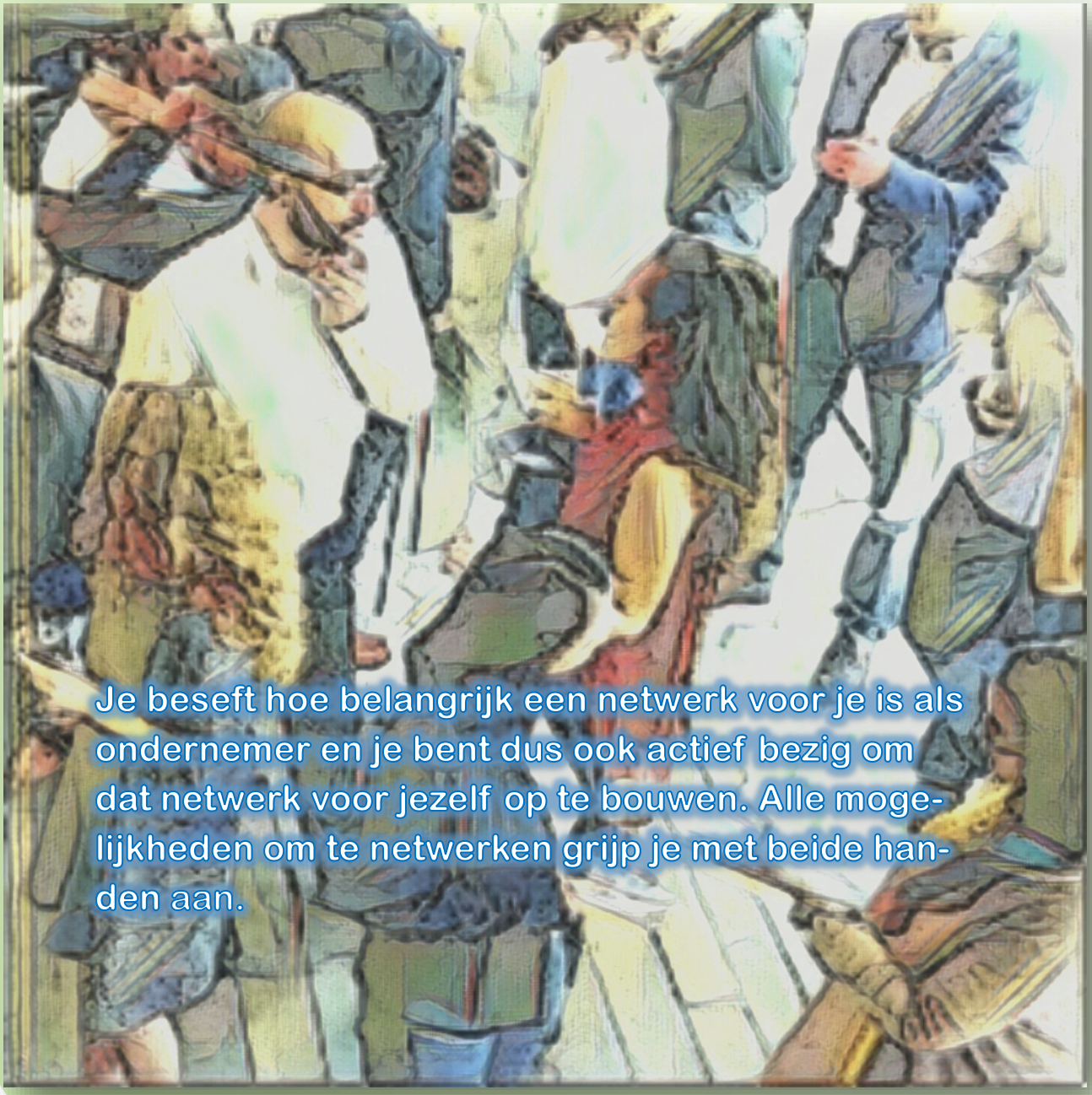
Willem Haarsma, directeur a.i.

mienskipswurk

samen met elkaar voor de Mienskip

netwerken

het leggen en onderhouden van de juiste contacten. Je bent van de partij! Zelfs op verjaardagen praat je honderd-uit over je werk en wat je voor mensen kunt betekenen.



Je beseft hoe belangrijk een netwerk voor je is als ondernemer en je bent dus ook actief bezig om dat netwerk voor jezelf op te bouwen. Alle mogelijkheden om te netwerken grijp je met beide handen aan.

burenhulpdienst

juist in deze tijd staan we er extra stil hoe belangrijk het is om naar elkaar om te kijken en voor elkaar klaar te staan.

buurtbemiddeling

goede buren, betere buurten.

Buurtbemiddeling werkt met gemotiveerde en betrokken vrijwilligers die zijn opgeleid tot buurtbemiddelaar. Zij vellen geen oordeel, zijn onpartijdig, flexibel, geduldig, kunnen overtuigen en zijn bovenal goede luisteraars. Ze worden aangestuurd door de coördinator Buurtbemiddeling van Het Bolwerk.

buurtkamer

ontmoeten en ontwikkelen

formulierenbrigade

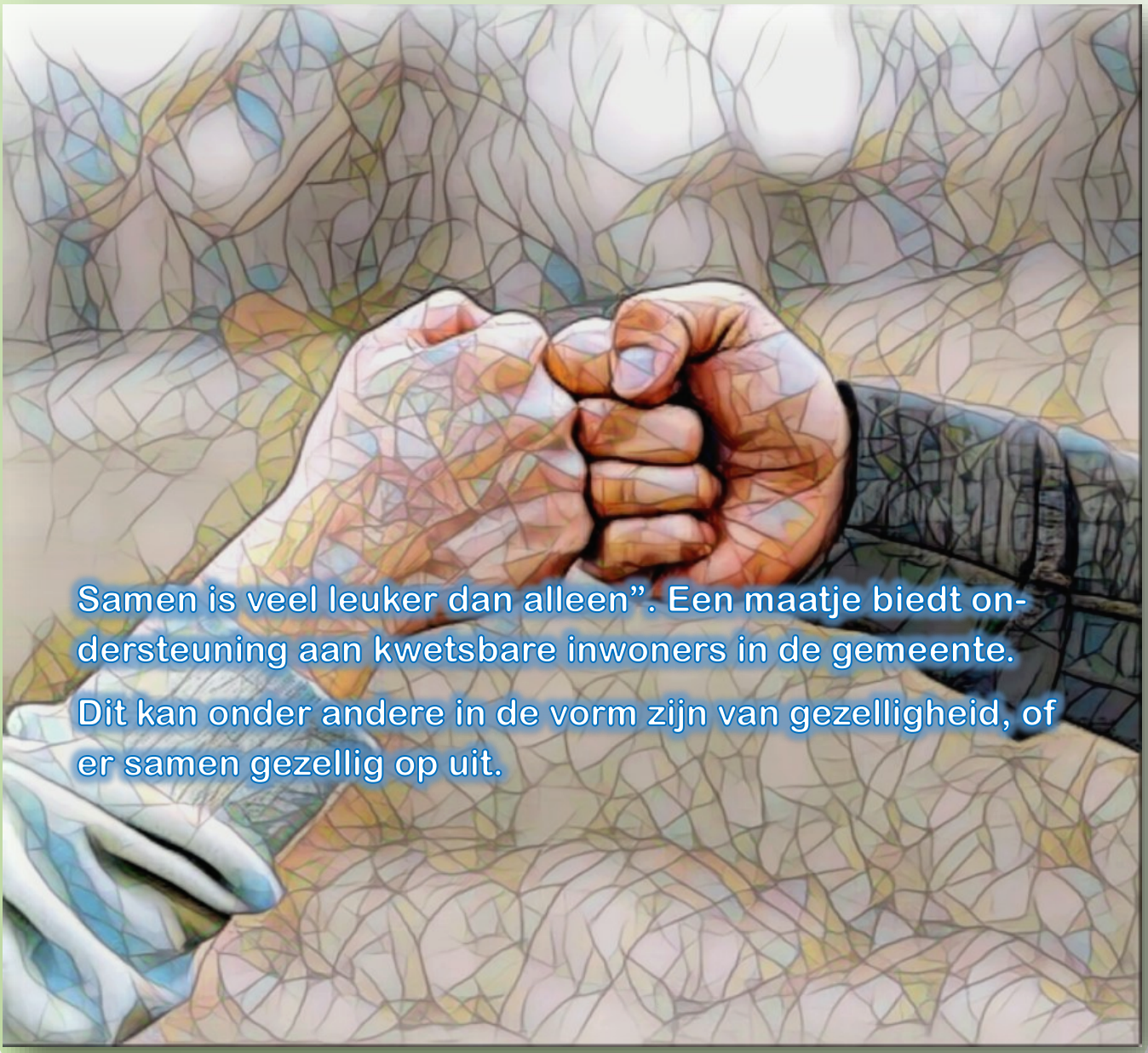
krijg grip op je administratie en financiën!

Wij kunnen helpen met het aanvragen van:

- Huurtoeslag - Zorgtoeslag
- Kindgebonden budget
- Kinderopvangtoeslag
- Kwijtschelding gemeentelijke belastingen
- Tegemoetkomingen vanuit het minimabeleid
- Collectieve zorgverzekering minima
- Een uitkering
- Bijzondere bijstand

maatjesproject

het zijn vaak de kleine dingen die zoveel voor iemand kunnen betekenen. Jij maakt het echt verschil.

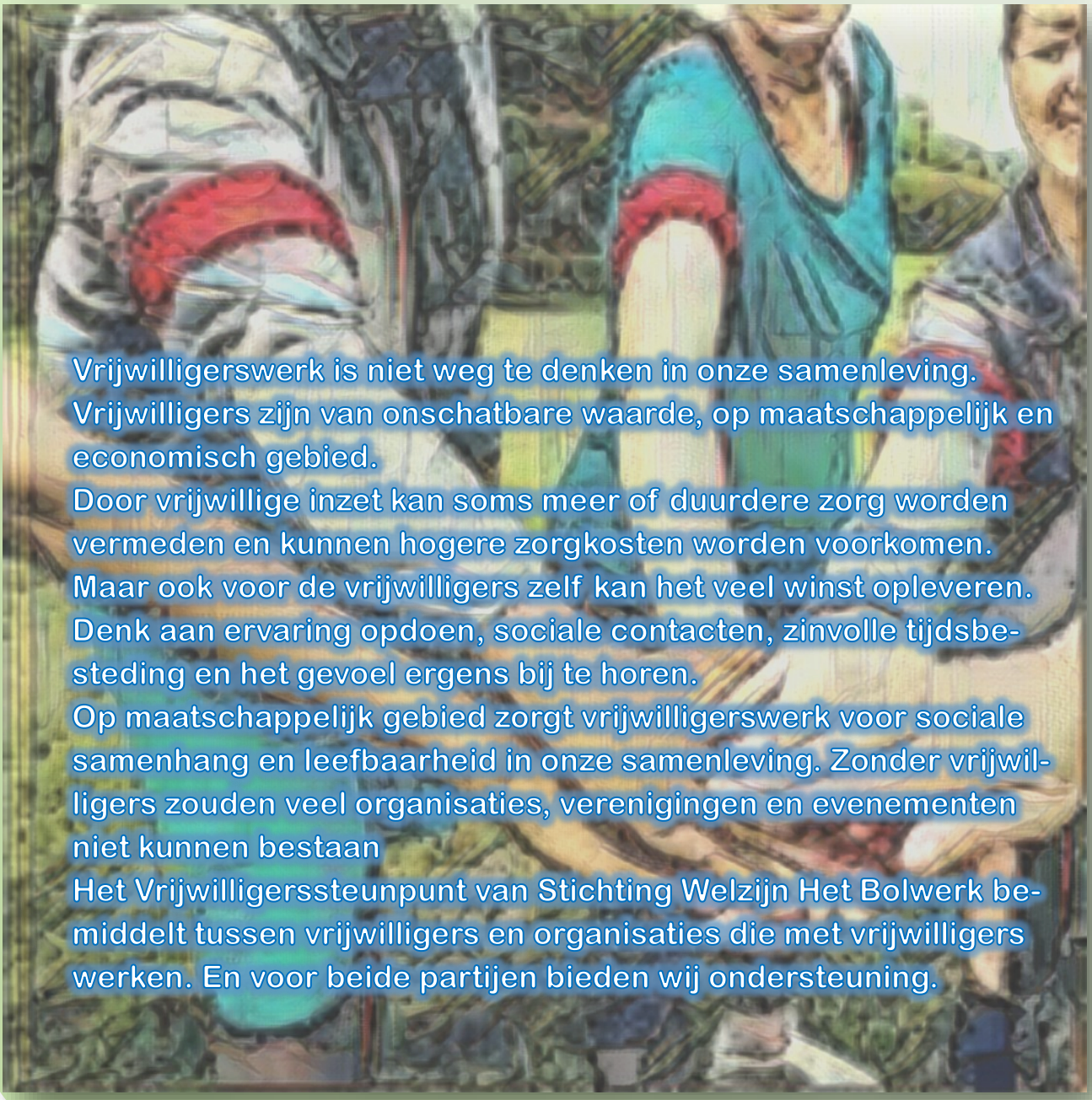


eenzaamheid

we willen dagelijks het verschil maken voor anderen.
Wat kun jij betekenen voor een ander?

vrijwilligersondersteuning

**advies en ondersteuning van het vrijwilligerswerk:
zowel voor organisaties als de vrijwilligers.**



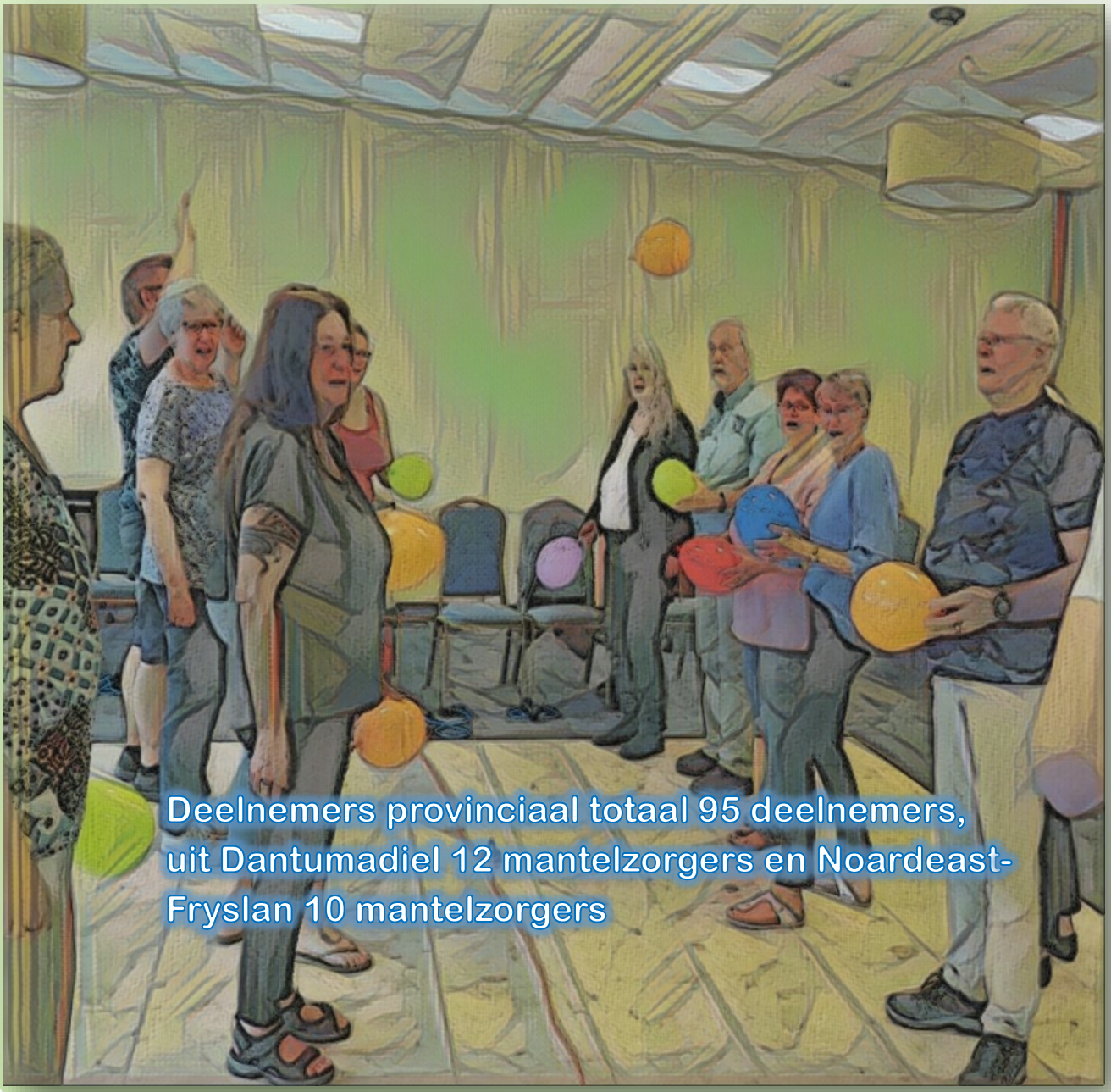
Vrijwilligerswerk is niet weg te denken in onze samenleving. Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde, op maatschappelijk en economisch gebied.
Door vrijwillige inzet kan soms meer of duurdere zorg worden vermeden en kunnen hogere zorgkosten worden voorkomen.
Maar ook voor de vrijwilligers zelf kan het veel winst opleveren. Denk aan ervaring opdoen, sociale contacten, zinvolle tijdsbesteding en het gevoel ergens bij te horen.
Op maatschappelijk gebied zorgt vrijwilligerswerk voor sociale samenhang en leefbaarheid in onze samenleving. Zonder vrijwilligers zouden veel organisaties, verenigingen en evenementen niet kunnen bestaan
Het Vrijwilligerssteunpunt van Stichting Welzijn Het Bolwerk bemiddelt tussen vrijwilligers en organisaties die met vrijwilligers werken. En voor beide partijen bieden wij ondersteuning.

mantelzorgondersteuning

wie vraagt de mantelzorgers hoe het met hen gaat?
Een waardering voor de mantelzorgers

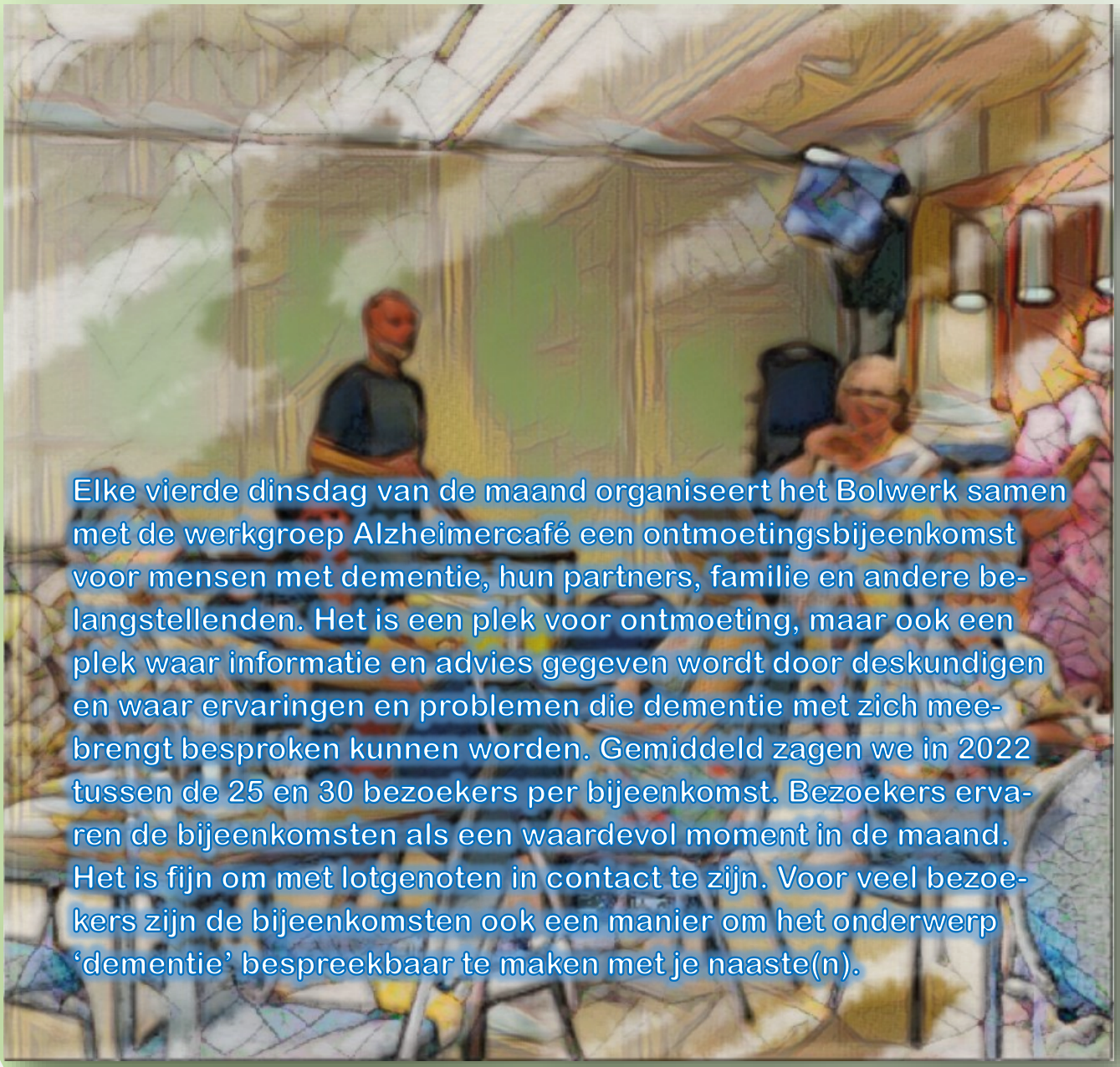
mantelzorgweekenden

het mantelzorgweekend is voor mantelzorgers die langdurig en intensief voor een naaste zorgen en waarbij sprake is van (dreigende) overbelasting.



Alzheimercafé

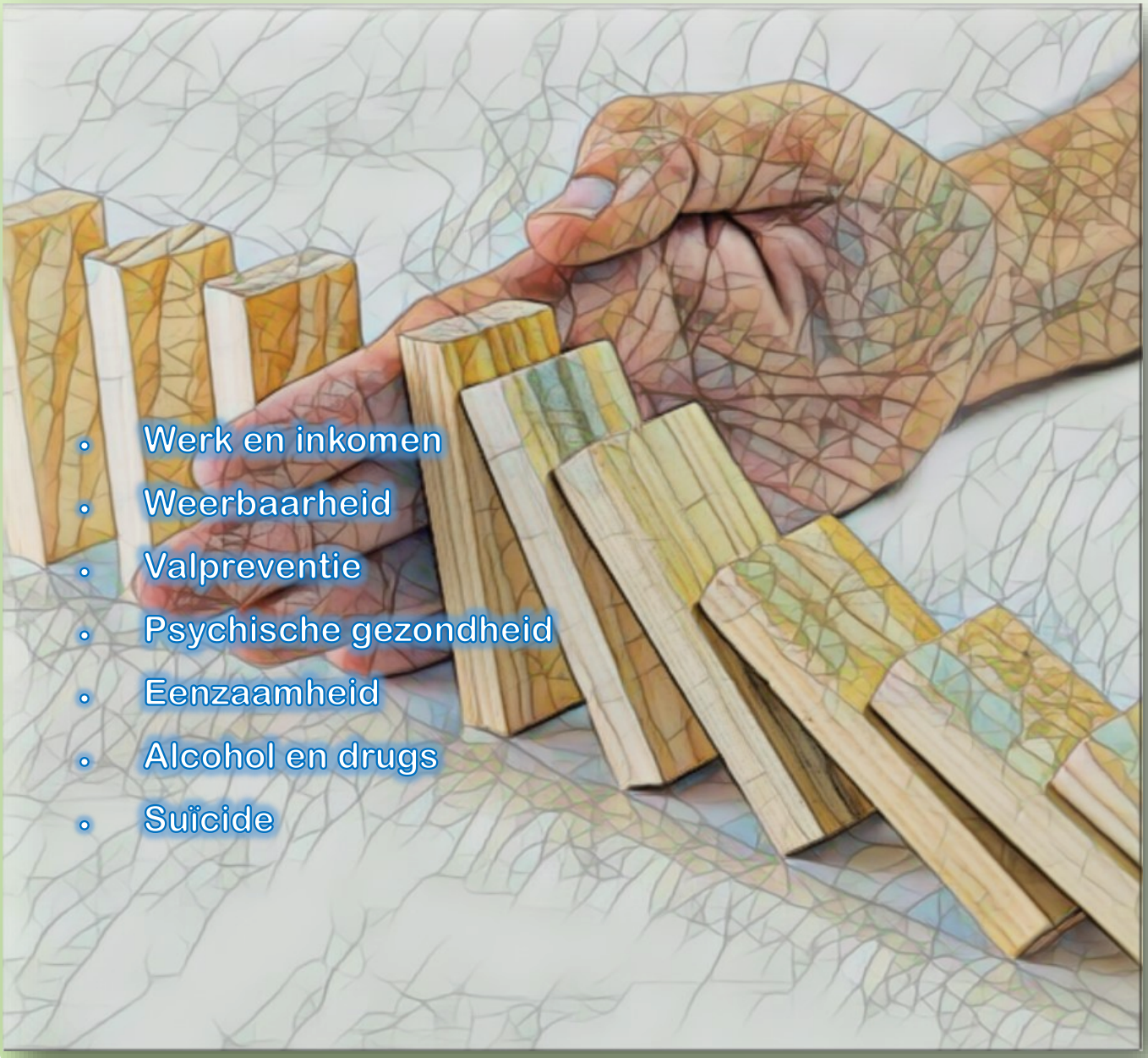
zet zich in voor een beter leven met dementie en een toekomst zonder dementie.



Elke vierde dinsdag van de maand organiseert het Bolwerk samen met de werkgroep Alzheimercafé een ontmoetingsbijeenkomst voor mensen met dementie, hun partners, familie en andere belangstellenden. Het is een plek voor ontmoeting, maar ook een plek waar informatie en advies gegeven wordt door deskundigen en waar ervaringen en problemen die dementie met zich meebrengt besproken kunnen worden. Gemiddeld zagen we in 2022 tussen de 25 en 30 bezoekers per bijeenkomst. Bezoekers ervaren de bijeenkomsten als een waardevol moment in de maand. Het is fijn om met lotgenoten in contact te zijn. Voor veel bezoekers zijn de bijeenkomsten ook een manier om het onderwerp 'dementie' bespreekbaar te maken met je naaste(n).

preventie

goede preventie levert meer op dan alleen maar aanpakken van problemen.



seniorenvoorlichting

Informatie en ondersteuning door middel van telefonisch contact/ huisbezoeken aan 75+ers over langer zelfstandig blijven wonen.

Samenlevingsopbouw werk

verbindend, stimulerend, enthousiasmerend en activerend

- Hebt oog voor talent, kwaliteiten, capaciteiten, vaardigheden en kennis van buurtbewoners;
- Bent intermediair tussen gemeente en bewoners, bewoners en andere stakeholders en bewoners onderling;
- Kent de buurt goed en bewoners kennen jou;
- Werkt buurtgericht;
- Maakt kennis behapbaar;
- Werkt vanuit het perspectief van bewoners;
- Brengt leef- en systeemwereld bij elkaar;
- Richt je op duurzame (langdurig) relaties;
- Hebt een dekkend netwerk van professionals;
- Hebt een netwerkstrategie.

jongerenwerk verbindt jeugd in en met de samenleving, zorgt ervoor dat de jeugd zich verbonden voelt en creëert verbindende mensen. Want je mag er gewoon je ding doen. Je krijgt de ruimte om te experimenteren, zelfs met je kop tegen de muur te lopen. Want je mening doet er echt toe, niet pas wanneer je volwassen bent. Want je verlegt er je grenzen, ook die van anderen.

fawaka

Je komt bij fawaka voor een luisterend oor en het ontmoeten van de lotgenoten. We doen regelmatig leuke dingen.

Fawaka is het jonge mantelzorgsteunpunt waar jonge mantelzorgers samen komen voor ontspanning en lotgenotencontact.

Het steunpunt organiseert ongeveer 4x per jaar verschillende activiteiten voor de jonge mantelzorgers van de gemeente Dantumadiel en Noardeast-fryslan.

In 2022 is Fawaka gestart met een redactie. Hierin Zitten jongeren van Fawaka die meehelpen bij het maken van nieuwsberichten en met het organiseren van uitjes.

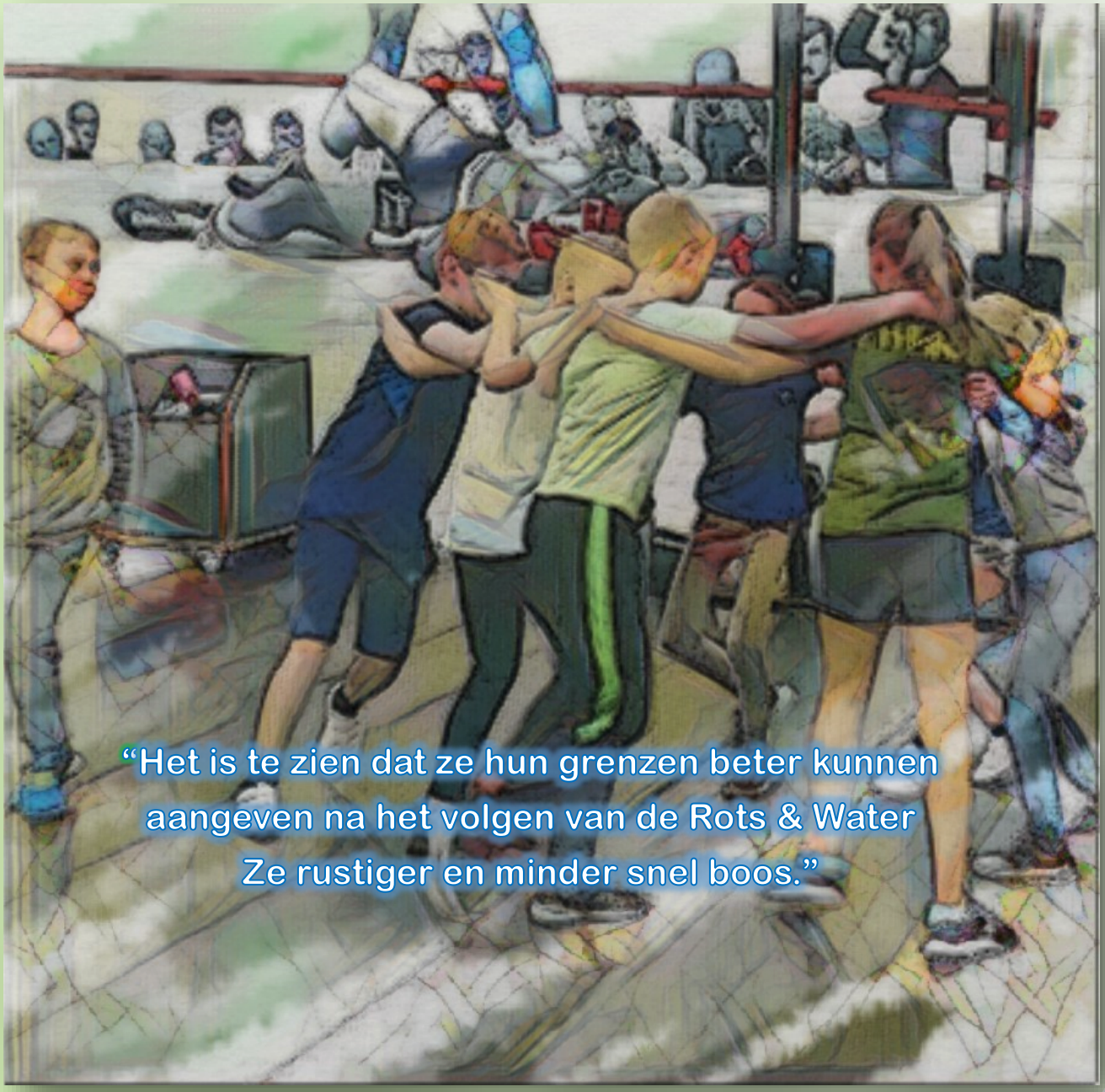
ambulant jongerenwerk

Zichtbaar aanwezig en in contact met de jongeren,

we willen graag voor ze zijn.

trainingen oefenen en toepassen

Sterk staan, verdraagzaamheid , weerbaarheid, grenzen respecteren en aangeven, doorzetten en samenwerken

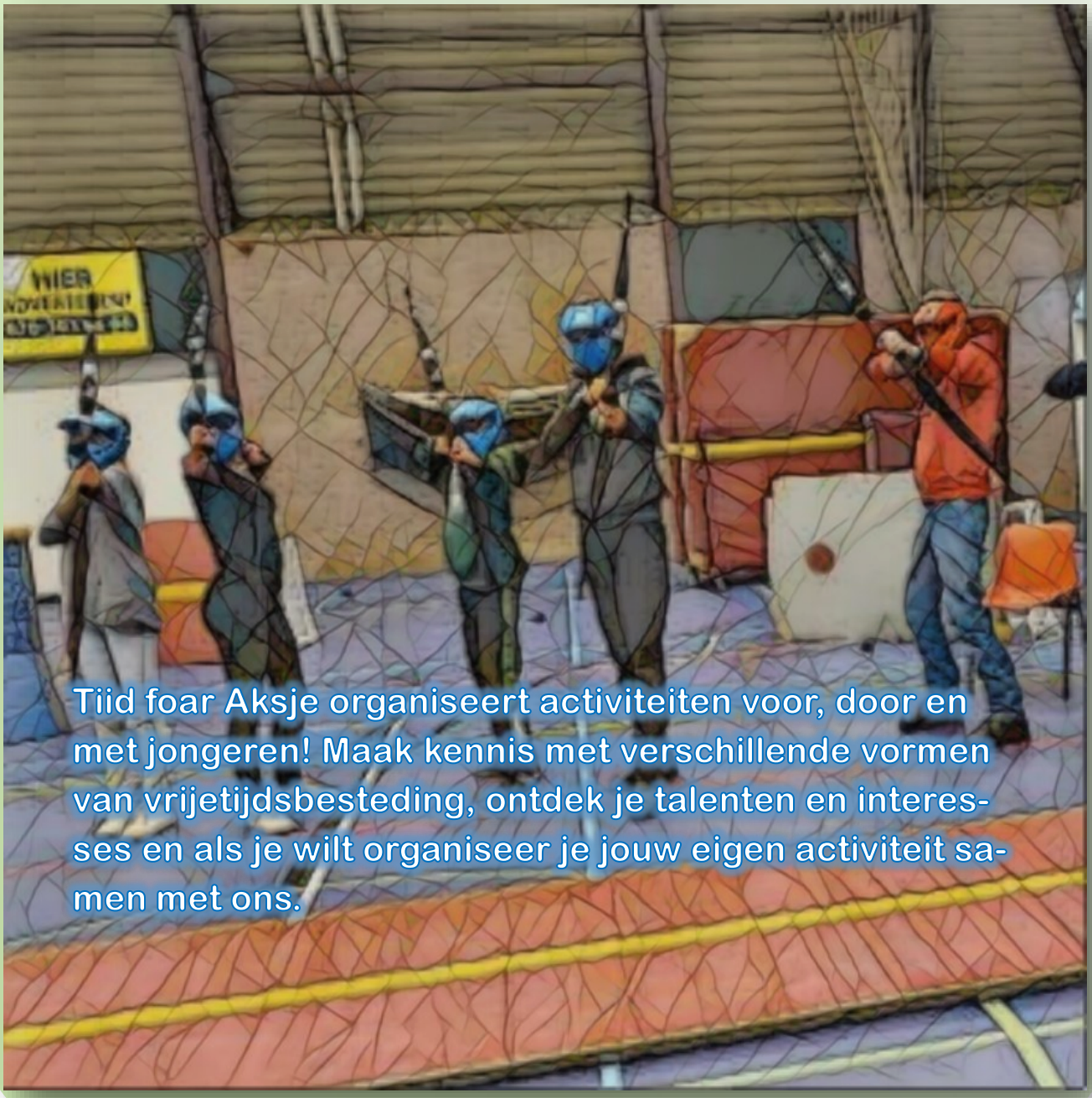


vrijetijd **Het recht om te ontwikkelen**

en samen op te groeien: jeugdwerk is een onderdeel van de integrale ontwikkeling van jongeren, als pedagogische omgeving. Ook in het jongerenwerk kan je samen groot en volwassenen worden.

tjid foar aksje

waai mar mei
met behulp van sport, muziek, kunst & cultuur
komen jongeren fysiek en mentaal gezond in beweging!



Tiid foar Aksje organiseert activiteiten voor, door en met jongeren! Maak kennis met verschillende vormen van vrijetijdsbesteding, ontdek je talenten en interesses en als je wilt organiseer je jouw eigen activiteit samen met ons.

Maatschappelijk DienstTijd

MDT is een ontdekkingsreis voor jongeren naar de beste versie van zichzelf. Een kans voor jongeren om hun talenten te ontdekken, van betekenis te zijn, nieuwe mensen te ontmoeten en duurzame keuzes te maken voor de toekomst.

Ontdek en ga aan de slag met je talenten!

Voor jongeren 12-30 jaar die wonen werken of naar school gaan in de gemeente. Je kunt individueel je MDT doen of als groep samen meedoen aan MDT Projects rondom een thema.

Additionele activiteiten

- Vervoersproject
- Project Wolkom
- Nieuw komers
- Supranet
- Koken met smal budget
- Platform Voor Elkaar
- Friese Poort Meeting point
- Up!; in je Uppie

feiten

Staf en medewerkers

Het Bolwerk is een organisatie met een bescheiden 7.2 fte (2022).
De omzet bedraagt 1,1miljoen euro. Het Bolwerk is een organisatie in opbouw, en heeft een doelstelling om via een overgangsfase 2023-2024 te groeien van 8.3 fte (2024) naar een fte-formatie van 15-25 fte. Het Bolwerk is de welzijns-organisatie voor de gemeenten Noardeast Fryslân en Dantumadiel. De finan-ciering wordt voor meer dan 60% gesubsidieerd door de gemeente Noardeast Fryslân. En 40% door de gemeente Dantumadiel. De overige financiering zijn incidentele opdrachten vanuit de beide gemeenten alsook andere instanties.

Vrijwilligers van Welzijn Het Bolwerk

Totaal actief in 2022: 340 unieke vrijwilligers!
Waardering vrijwilligers: eindejaar attentie.

Alle vrijwilligers zijn op de hoogte van de veranderingen en de ontwikkelingen betreft “nieuwe organisatie”.
Begeleiding vindt plaats door de welzijnswerkers van Het Bolwerk.

Stichting Welzijn Het Bolwerk
ferbynt en beweecht minsken

de highlights van inzet en bereik

Mienskipswurk

Formulierenbrigade	277 m
Platformarmoede	223 m
Seniorenvoorlichting	555 m
Dag en Doen	357 u
Inclusieve Samenleving	4 m
Eenzaamheid	38 m
Vrijwillige inzet	143 u
Vrijwilligersmarkt	23 m
workshop Sociale veiligheid	15 d
Sportakkoord	82 u
Buurtkamers ondersteunen	7
Buurtbemiddeling	29 m
Maatjesproject	95 m

Samenlevingsopbouw

Inzet buurt, wijk, dorp	41 i
Burenhulpdienst	32 m
Doarpsomtinkers	25 u
Burgerinitiatieven	4 m
Wijkgericht werken	26 u
Studiekring 50plus	12 m
Buurtbemiddeling	20 i
Welzijn op recept	29 u
Netwerken/-ketensamenwerking	20 u

Mantelzorg

Geregistreerde mantelzorger	960m
Netwerk coaching	7 m
Mantelzorgdienst	30 m
Mantelzorgweekend	23 m
Alzheimercafé	8 b

Projecten

Inzet voor 4 opvang:

Oekraïners Wolkom	84 m
Nieuwe organisatie	176 u
Koken met smal budget	8 m
In je uppie	40 u
Vervoersproject	94 m
Platvorm voor elkaar	12 b

Jongerenwerk

Fawaka	194 u
Ambulant in onderwijs	380 m
Ambulant op straat	182 m
Groepsgericht	25 b
Individuele begeleiding	56 m
Netwerk	12 b
Preventie	10 b
MDT	100 m
Stationnetje	50 u
Meidenwerk	30 m
Tijd voor actie	2915m

Toelichting/legenda: m= mensenbereik, h= uren inzet & b= bijeenkomsten

Contact

Aanwezig op maandag t/m vrijdag van 9:00 – 12:00;
bel 0519-292223 of mail naar info@het-bolwerk.eu
www.het-bolwerk.eu
Bezoekadres

Bestuur samenstelling

Dhr. G. Timmerman,
voorzitter

Mevr. C. Eikhout,
secretaris & vertrouwenspersoon

Mevr. M. Erkelens,
algemeen lid

Directeur:

Eelke Nutma, de eerste helft van 't jaar

Willem Haarsma, interim directeur

Personeel

Reina Hes:	r.hes@het-bolwerk.eu
Henk Jaap Bakker	h.bakker@het-bolwerk.eu
Baukje Brander	b.brander@het-bolwerk.eu
Rianne ter Horst	r.terhorst@het-bolwerk.eu
Joshua Leemburg	j.leemburg @het-bolwerk.eu
Abbas Faegh	a.faegh@het-bolwerk.eu
Janneke Damstra	j.damstra@het-bolwerk.eu
Michael vd Zee	m.vdzee@het-bolwerk.eu
Lyan Bergsma	l.bergsma@het-bolwerk.eu
Mea Groenendaal	m.groenendaal@het-bolwerk.eu

Stichting Welzijn Het Bolwerk
ferbynt en beweecht minsken